

Nacre

Côte Fleurie

Le Havre

Seine

12km I II

Barentin

Duclair

Rouen

Douve

Taute

Bayeux

Caen

Pt Audemer

30km I(2)

Brienne

Beaumont le Roger

St LO

Vire

91km II

Pontfarcy

Orne

Dives

Lisleux

Risle

Sienne

Vire

Noireau

Clécy

13km II

Rouvrou

9km III

Condé

8km III

Pt Huant

8km III (1/4)

Orne

Argentan

Gace

56km II

Putanges

Bge EDF

42km I(2)

Rugles

16km I

Tirepied

Sée

Avranches

Sourdeval

Mayenne

Orne

Orne

Orne

Mont St Michel

Mascepan

Sélune

Barenton

Torchamp

Mayenne

Yverne

20km I

Méhoudin

Mayenne

26km I II

Ambrière bles vallées

Collines du Perche

Maine

Itton

Antrain

12km I II

Loisance

St Brice

Fougères

Colmont

Mayenne

15km I

Moulay

8km I II

Aron

Moulay

Aron

Condé/Sarthe

Alençon

25km II (3) saut l'Isée

Pont de la Folle

Mortagne au perche

33km I(2)

Villeray

Nogent le

Vieux Vy

10km II

Couesnon

Marc

Etang de Chatillon

Ernée

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon

10km II

Marc

Etang de Chatillon